



בס"ד

כ"ה באלול

כ"ה אלול, הוא יום בריאת העולם.
ביום הראשון נברא האור, המילה אור מוזכרת 5 פעמים, כל אור הוא כנגד חסד
(לכן יש חמש אצבעות). יום ראשון הוא יום חמשת החסדים.

- "הבן איש חי" – רבינו יוסף חיים. מביא סגולה מיוחדת ליום הזה:
- ❖ סמוך לבין השמשות יש לעשות טבילה בנוסף לטבילת הבוקר.
טבילה ראשונה – כדי להעביר רוח רעה
טבילה שניה – לתיקון הכעס
ועוד חמש טבילות נוספות – כדי לקבל את חמשת אורות החסדים.
 - ❖ בכל טבילה לחשוב חסד לכל מי שזקוק – יולדות, חולים, לזיווג וכו'
 - ❖ יש להיזהר כל אותו הלילה והיום מכעס ומדיבורים בטלים. לשים לב מה יוצא מהפה.
 - ❖ לא להתענות – לאכול בלילה וביום לחם ובשר.
 - ❖ לברך ברכת המזון בכוונה.
 - ❖ לאכול דברי מתיקה.
 - ❖ להרבות בצדקה, תפרוט כסף ותתן הרבה צדקה.
 - ❖ הדלקת 5 נרות (גבר או אישה) כנגד 5 אורות החסדים המתגלים ביום זה.
יש לומר לפני הדלקת הנרות את הפסוקים הבאים:

"וַיֹּאמֶר אֱלֹקִים, יְהִי אֹר; וַיְהִי אֹר;"

"אֱלֹקִים הָשִׁיבֵנוּ וְהָאֵר פְּנֵינוּ וְנִשְׁעָה "

" אֱלֹהִים יוֹזְזֵנוּ וַיְבָרְכֵנוּ יְאֵר פָּנֵינוּ אֲתָנוּ סֵלָה "

" אֵל ה' וַיֹּאֲרֶה לָנוּ אֶסְרוּ זֶזַג בְּעֵבְתֵּינָם עַד קִרְנוֹת הַמִּזְבֵּחַ "

" כִּי אֲתָה תֵּאִיר גְּרִי יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל וְנִשְׁכֵּחַ "

" כִּי עֲמַךְ מְקוֹר זִימִים בְּאוֹרָךְ נִרְאָה אֹר "

"בֵּית יַעֲקֹב לָכֵן וְנִלְכְּהָ בְּאוֹר יְהוָה"



❖ לאחריהם יש להדליק את חמשת הנרות ובסיום יש להגיד את בקשה זו:

"יהי רצון מלפניך ה' אלוהינו ואלוהי אבותינו, שתרחם עלי ועל אשתי ובני, ותעמידנו בקרן אורה, ותאיר לנו בפנים מאירות, באור פני מלך זיין, ותתן לנו זרע קודש בנים צדיקים, זכמים ונבונים בתורה. תמימים וישרים וטובים, ותרומנו ותזינינו זיין ארוכים, זיין של שלום, זיין של טובה, זיין של ברכה, זיין של פרנסה טובה, זיין של זילוף עצמות, זיין שיש בהם יראה וזטא, זיין שאין בהם בושה וכלימה, זיין שיש בהם אהבת תורה ויראת שמים, זיין שתמלא משאלות ליבנו לטובה לעבודתך. ויהי רצון מלפניך ה' אלוהינו ואלוהי אבותינו שתקיים בנו את הברכות אשר צוית את אהרן ואת בניו לאמור כה תברכו את בני ישראל אמור להם יברכך ה' וישמרך, יאר ה' פניו אליך ויזונך, ישא ה' פניו אליך וישם לך שלום".

❖ קוראים את הפסוקים הבאים בספר בראשית, חלק הבריאה אשר נברא ביום הראשון (בראשית פרק א' פסוקים א'-ו):

"בראשית, ברא אלוהים את השמים, ואת הארץ. והארץ, היתה תהו ובהו, וחשך, על-פני תהום; ורוח אלוהים מרחפת על-פני המים. ויאמר אלוהים יהי אור; ויהי-אור. וירא אלוהים את-האור, כי-טוב; ויבדל אלוהים בין האור ובין החשך. ויקרא אלוהים לאור יום, ולחשך קרא לילה; ויהי-ערב ויהי-בקר, יום אחד."

❖ ביום למחרת קוראים את בריאת היום השני וכן הלאה עד שמגיעים לראש השנה.

היום הזה מסוגל לחסדים, להיוושע מצרות, מסוגל להכניס לתוך החיים ישוב הדעת. ויהי רצון שהקב"ה ישפיע עלינו את אור החסד תמיד.